



Broschüre zur Renovierung

# Tageslicht



---

# Tageslicht - ein wichtiger Teil unserer häuslichen Umgebung

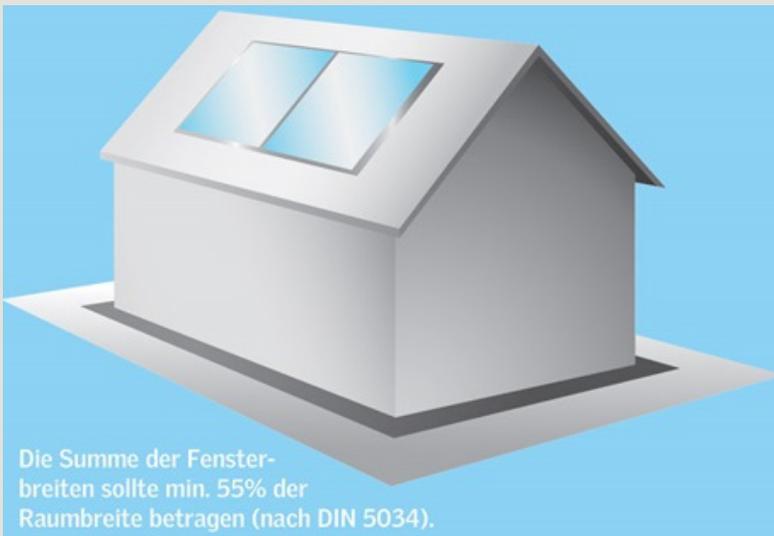
Tageslicht ist äußerst wichtig für uns und ist damit ein Schlüsselfaktor in unserem Zuhause. Renovierungsmaßnahmen bieten eine gute Gelegenheit, mehr Tageslicht in Ihr Zuhause zu bringen. Durch zu wenig Licht wirken Räume klein. Viel Licht hingegen lässt das Zuhause größer und gemütlicher erscheinen.

Diese Broschüre bietet Ihnen Informationen zur Bedeutung von Tageslicht. Am Ende dieser Broschüre finden Sie Links zu unseren weiteren Broschüren.

Tageslichtmenge .....	3
Tageslicht in Aufenthaltsbereichen .....	4
Anordnung der Fenster .....	6
Ausrichtung von Räumen und Fenstern .....	7
Anordnung von Fenstern und Aussicht.....	8
Reflektiertes Licht.....	9
Gutes Arbeitslicht .....	10
Noch mehr Tageslicht.....	11

## Tageslichtmenge

Hell, luftig und ein toller Ausblick – wieviel Licht benötigt Ihr persönlicher Wohn(t)raum? Für ein Maximum an Licht und Lebensqualität gilt: je größer die Lichtfläche, desto größer der Wohnkomfort. Mehrere Dachfenster neben- oder übereinander erzeugen großzügige Glasflächen, in denen jeder Raum erstrahlt.



Für eine optimale Lichtausnutzung empfehlen wir folgende Regel: Die Summe der Breite aller Fenster = mind. 55% der Breite des Wohnraumes. Beispiel: Ihre Raumbreite beträgt 5 Meter. Demnach sollte die Summe der Fensterbreiten mindestens 2,75 Meter betragen. Dies entspricht den Forderungen der DIN 5034 "Tageslicht in Innenräumen".



# ■ Tageslicht in Aufenthaltsbereichen

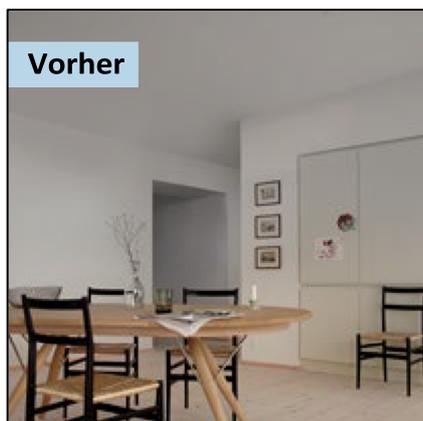
Licht gibt uns Leben und steigert unser Wohlbefinden, wenn wir uns drinnen aufhalten. Und das tun wir heutzutage oft. Deshalb sollten die Aufenthaltsbereiche in Ihrem Zuhause so viel Tageslicht bekommen, wie möglich. Dachfenster bieten viel Tageslicht in dunklen Räumen und können Ihrem Zuhause neues Leben einhauchen. Sie können Ihr Zuhause auch mit Wänden und Möbeln in hellen Farben gestalten, die das Tageslicht reflektieren und es auch in die entfernten Winkel Ihres Hauses bringen.



## Video

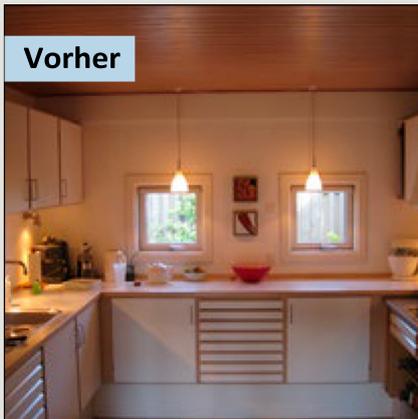
Sehen Sie sich unser Video zum Thema Tageslicht durch Dachfenster an.

Video ansehen

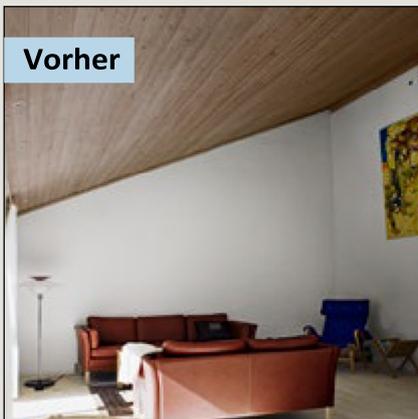


Wenn die Fenster nicht ausreichen, ist Oberlicht von einem Flachdach-Fenster eine gute Alternative. Es lässt Tageslicht herein und erweckt so die Mitte des Raumes zum Leben. Auch große Abstände zwischen Möbelstücken schaffen Platz und sorgen für eine bessere Verteilung des Lichts.





Erst verschlossen und dunkel, jetzt offen und freundlich. Oberlicht von einem Lichtschart bringt viel Tageslicht in den Küchenarbeitsbereich. Oberflächen aus hellen Materialien, wie Schranktüren und Arbeitsplatten, reflektieren Licht und verteilen es im ganzen Raum.



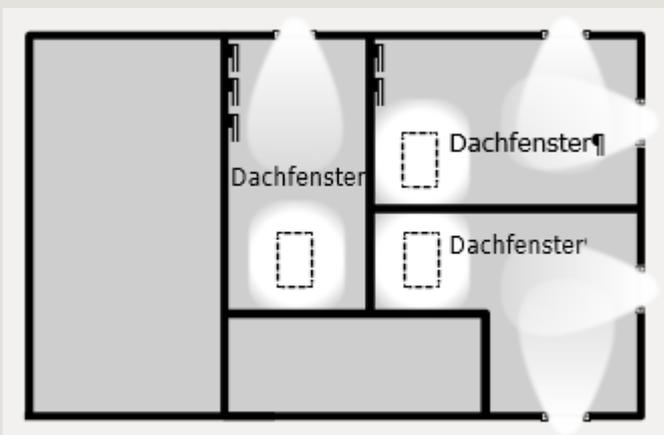
Ein Dachfenster ganz oben im Dachfirst lässt viel Licht die Wände herunterfallen, das sich im ganzen Raum verteilt. Dunkle Oberflächen wie Teppiche und größere Möbelstücke absorbieren Licht und machen den Raum dunkler.



# ■ Anordnung der Fenster

Eine gute Lösung ist es, die Fenster so anzuordnen, dass sie dem Lauf der Sonne folgen und Sie die Sonne den ganzen Tag über genießen können.

Manchmal lässt der Grundriss eines Raumes nicht viele Fenster in der Fassade zu. In diesem Fall bietet es sich an, einen Lichtschacht oder eine Lichtröhre einzubauen, um Licht hereinzulassen.



## Große Räume

Es ist besser, mehrere Fenster an verschiedenen Stellen anzuordnen, als ein großes Fenster.

## Schmale, tiefe Räume

Lange Räume, in denen nur an einer Wand Fenster angeordnet werden können, oder Durchgänge in der Mitte des Hauses erfordern Oberlicht.

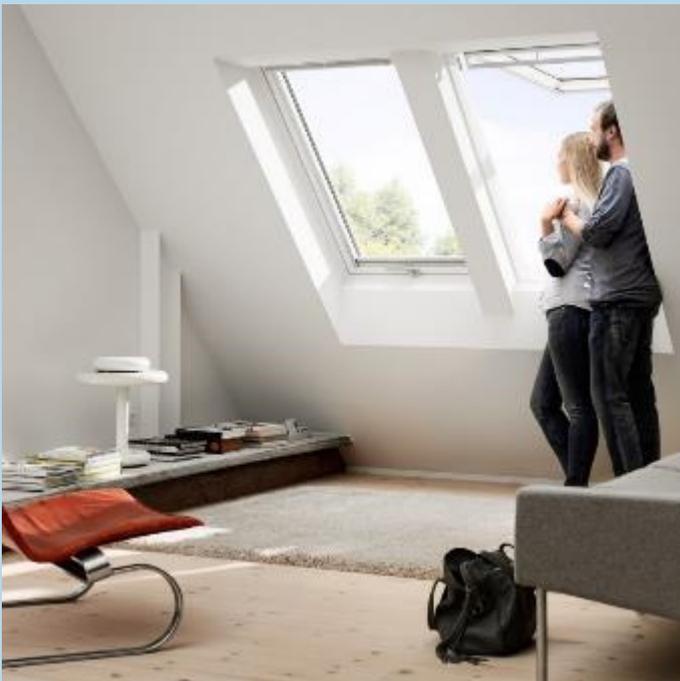
## Räume mit uneinheitlichen Winkeln

Einige Räume haben viele Ecken und Winkel. Oberlicht ist in diesem Fällen die perfekte Lösung, da das Tageslicht so jeden Winkel des Raumes erreicht.



# ■ Ausrichtung von Räumen und Fenstern

Die Sonne beeinflusst nicht nur die Lichtmenge in Ihrem Zuhause, sie spielt auch eine entscheidende Rolle für die Temperatur. Es ist daher wichtig, die Ausrichtung der Fenster und Räume in Beziehung zu den vier Himmelsrichtungen zu berücksichtigen. Die Ausrichtung hat außerdem Einfluss auf die Fensterfläche.



## Westen

Hier geht die Sonne unter. Das heißt, hier gibt es viel Licht, aber keine Überhitzung. Große Fenster in Westrichtung sind gut, und diese Seite des Hauses ist gut geeignet für Ess- und Wohnzimmer.

## Süden

Dies ist die wärmste Seite des Hauses mit der meisten direkten Sonne. Dadurch kann es drinnen zu heiß werden. Sonnenschutz und kleinere Fenster sind hier von Vorteil. Die Südseite des Hauses ist gut geeignet für Ess- und Wohnzimmer.

## Norden

Große Fenster Richtung Norden sind eine gute Idee, da die Sonne hier nicht direkt herein scheint. Die Nordseite eines Hauses ist kühler als der Rest und gut geeignet für Büros, Eingänge und sonstige weniger wichtige Räume.

## Osten

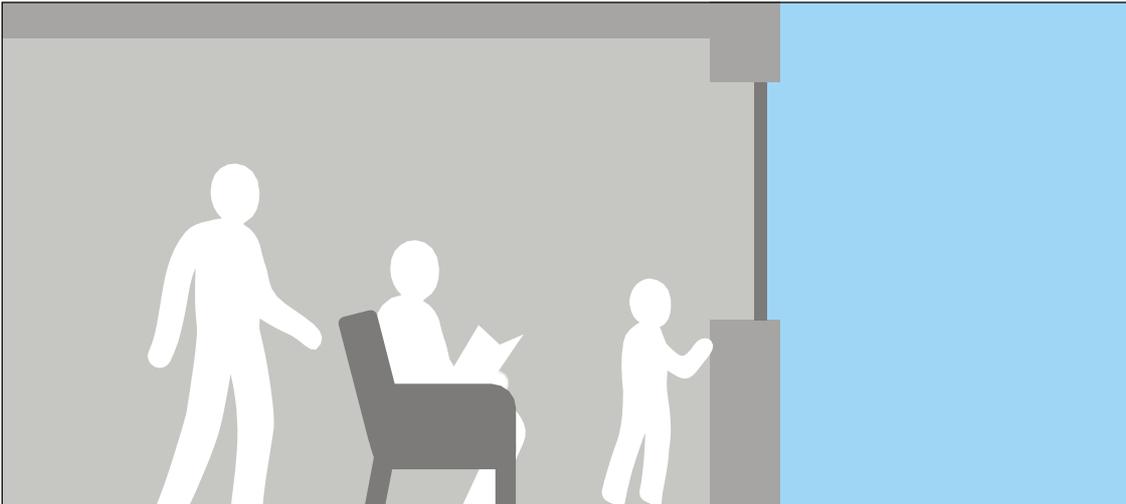
Schlafzimmer haben am besten Ostfenster, da hier die Sonne aufgeht. So kann der Biorhythmus der Bewohner sich besser nach dem natürlichen Lichtzyklus richten. Diese Seite des Hauses wird nicht überhitzt, so dass Sie hier größere Fenster einbauen können.



---

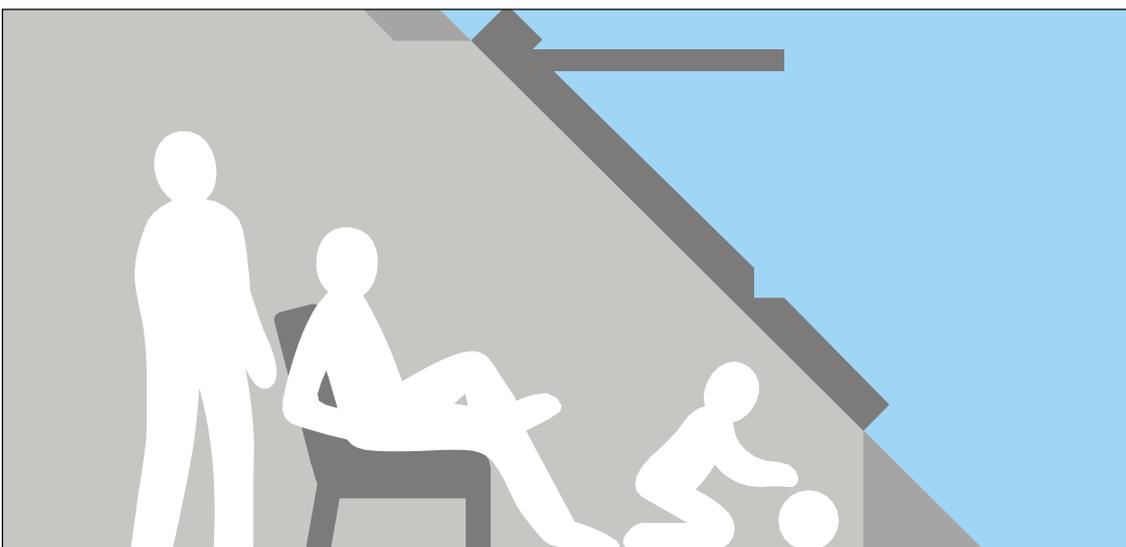
# ■ Anordnung von Fenstern und Aussicht

Es wird empfohlen, dass Wohnbereiche und Küchen Fenster mit einer schönen Aussicht auf die Umgebung haben. Es bietet sich außerdem an, bei der Festlegung der Fensterhöhe alle Bewohner des Hauses zu berücksichtigen.



## Erdgeschoss

Ordnen Sie die Fenster in einer Höhe an, die es jedem ermöglicht, hinauszuschauen. In Küchen bestimmt oft die Höhe der Arbeitsfläche, wo die Fenster eingebaut werden können. Es wird aber empfohlen, die Unterkante des Fensters zwischen 0,7 und 1,1 m über dem Boden anzuordnen, so dass auch Kinder hinausschauen können.

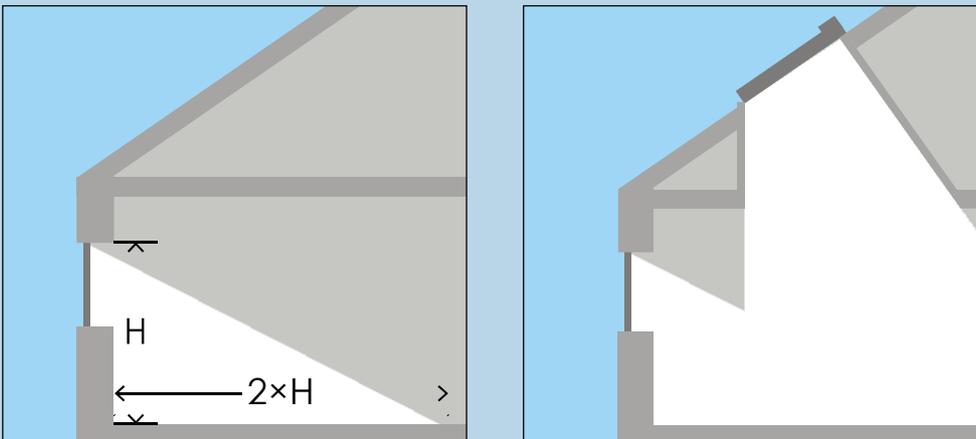


## Obere Stockwerke

Dachfenster, die geöffnet werden können, müssen aus Sicherheitsgründen mindestens 90 cm über dem Boden angebracht werden. Wenn Sie mehr Aussicht nach draußen wünschen, stellt ein Dachfenster mit einer feststehenden Verlängerung nach unten, dem sogenannten Lichtband, eine gute Lösung dar.

## ■ Reflektiertes Licht

Die Tageslichtmenge nimmt schnell ab, wenn man sich vom Fenster entfernt. Sie können bestimmen, wie weit in den Raum das Licht reicht, indem Sie die Höhe des Fensters messen und verdoppeln. Wenn die gegenüberliegende Wand weit von dieser imaginären Linie entfernt ist, empfiehlt es sich, darüber nachzudenken, wie Sie mehr Licht im Raum gewinnen können.



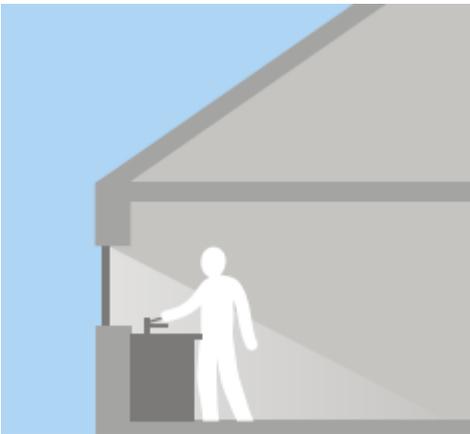
Dachfenster sind eine gute Lösung, wenn die Formel zeigt, dass nicht genug Licht in den Raum gelangen würde. Dachfenster lassen zweimal mehr Tageslicht herein, als normale Fenster, und können den Lichteinfall erheblich verbessern.



Auf Dachböden mit schrägen Decken lassen sich Dachfenster ganz einfach montieren. Wenn Ihr Haus ein Flachdach hat, können Dachfenster mithilfe eines Lichtschachts durch die Decke und eines Dachfensters im Dachwerk realisiert werden.

## ■ Gutes Arbeitslicht

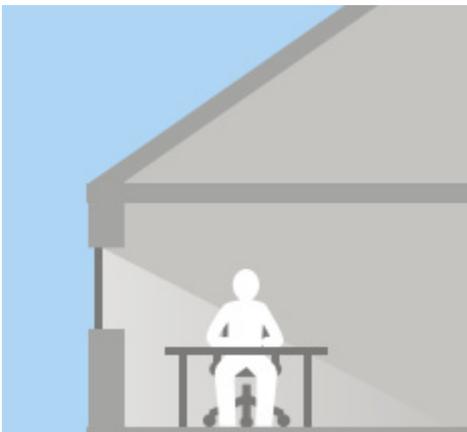
Arbeitsplätze sollten viel Licht bieten, damit es Spaß macht, hier zu arbeiten. Auch die Küche sollte auf der Arbeitsfläche und dem Herd gut ausgeleuchtet sein, und es wäre schön, wenn man an der Arbeitsplatte stehend heraussehen könnte. Auch vom Schreibtisch aus ist eine schöne Aussicht eine gute Idee und hier sollte das Tageslicht von der Seite einfallen, um direktes Blendlicht auf Computerbildschirmen zu vermeiden.



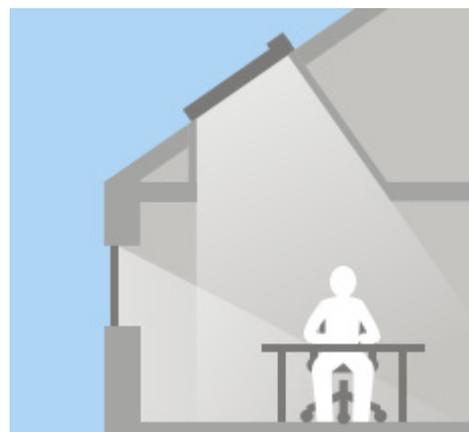
Küchenarbeitsflächen in der Nähe eines Fensters bieten das beste Arbeitslicht.



In Küchen mit Kücheninsel kann das Arbeitslicht durch ein Dachfenster optimiert werden.



Der optimale Ort für einen Arbeitsplatz ist direkt neben einem Fenster, wo das Licht von der Seite hereinfällt.



Wenn ein Arbeitsplatz sich in der Mitte eines Raumes befindet, kann der Tageslichteinfall mithilfe eines Dachfensters optimiert werden.

## ■ Noch mehr Tageslicht



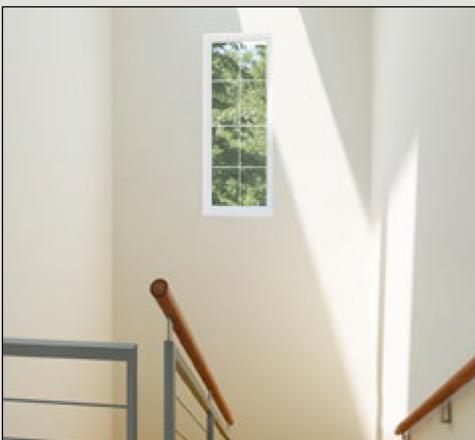
### Weiße Fensterrahmen sind von Vorteil

Weiße Fensterrahmen reflektieren das Licht weiter in den Raum hinein als Holz- oder dunkle Rahmen.



### Schräge Fensteröffnungen

Wenn Fensteröffnungen schräg sind, lassen sie noch mehr Tageslicht in den Raum.



### Helle Wände

Die Wandfarbe kann dazu beitragen, ob das Licht sich weiter im Raum verteilt, oder dunkle, gemütliche Ecken entstehen.



### Aufgeräumte Fensterbänke

Vasen, Pflanzen und Deko-Objekte verleihen Ihrem Zuhause Charakter und Atmosphäre, sie können aber auch im Weg sein und das Licht blockieren.

# Nutzen Sie alle Möglichkeiten Ihrer Renovierung, wenn Sie Ihr Traum-Zuhause schaffen

Tageslicht ist wichtig für Ihr Zuhause. Innenraumgestaltung und Wohnraumklima spielen ebenfalls eine große Rolle. Mehr dazu können Sie in unseren weiteren Broschüren erfahren, die Links dazu finden Sie unten.

Die VELUX Broschüre zur Renovierung unterstützt Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen. So können Sie die richtigen Entscheidungen treffen und Ihren möglichen Beratern und Handwerkern die passenden Fragen stellen.

- 1. Renovierung**  
Neuen Wohnraum erschließen: wie Sie Ihr Dachgeschoss besser nutzen und mehr Raum gewinnen.  
[Broschüre herunterladen](#)
- 2. Innenraumgestaltung**  
Nutzen Sie die Räume in Ihrem Haus optimal.  
[Broschüre herunterladen](#)
- 3. Ideale Temperatur**  
Schaffen Sie das bestmögliche Innenraumklima.  
[Broschüre herunterladen](#)
- 4. Qualität der Innenraumluft**  
Eine gute Belüftung schafft eine gesunde Umgebung in Ihrem Zuhause.  
[Broschüre herunterladen](#)

**VELUX®**

 [facebook.com/VELUX.de](https://facebook.com/VELUX.de)